

## Wie is EQ's?

- EQ's organiseert leiderschapstrainingen en teamsessies met een **extra dimensie**.
- EQ's onderscheidt zich door het gebruik van **paarden** tijdens de praktijkoefeningen.
- De partners van EQ's zijn gespecialiseerd in management training, communicatie en psychologie.



## Onze filosofie

**Lichaamstaal** en **mentale motivatie** zijn essentieel bij leiding geven en communiceren. Werken met paarden confronteert mensen direct met hun functioneren. En met paarden leren deelnemers snel nieuwe vaardigheden toepassen voor resultaat op zeer korte termijn. Paarden zijn een hulpmiddel bij onze trainingen, de nadruk ligt op **coaching van het individu**.

## Wie volgt de cursus

Managers en medewerkers die zich willen verbeteren in:

- leiding geven
- motiveren
- conflicthantering
- assertiviteit
- omgaan met feedback
- congruent communiceren

## De mogelijkheden

Onze workshops kunnen op zichzelf staan of onderdeel zijn van een breder traject.

### Silent Leadership

- Workshop voor leidinggevenden
- Groepen van maximum 8 personen
- Intensieve individuele begeleiding

### Team Tails

- Teamsessie
- Medewerkers van 1 organisatie
- Toegespitst op uw doelstellingen
- Groepen van 6-20 personen

## Unieke methode

Onze unieke methode werkt in uw voordeel:

- inzicht in eigen gedrag
- directe feedback
- uiterst resultaatgericht
- ervaringsgericht
- impactvol
- motiverend
- actief

## De partners

### Wim Vander Elst

- Management trainer
- Psychomotorisch therapeut
- Individuele coach

### Brigitte Beckers

- Communicatiespecialist
- Klinisch psychologe
- Psychotherapeute

## Garantie

EQ's garandeert u:

- direct resultaat
- toepasbaar advies
- professionele begeleiding

## Tarief

Een eendaagse cursus kost 295 euro per persoon.

Al onze trainingen zijn betaalbaar met opleidingscheques van de Vlaamse Overheid.

## Contact

Brigitte Beckers  
0477 95 00 20

Wim Vander Elst  
0475 83 60 77